

# Programme de Formation



# Leadership Potential Boost

## Intitulé de la formation

Formation : Leadership Potential Boost - Masterclass et pratiques techniques

## Prérequis

Une connaissance suffisante du français (oral et écrit) + disposer d'un ordinateur avec une caméra + exercer des fonctions managériales

## Publics concernés

- Dirigeants d'entreprise
- Managers
- Leaders du monde associatif et des institutions publiques
- Sportifs de haut niveau

## Objectifs opérationnels et pédagogiques

- Apprendre à évaluer et s'éloigner du risque de burnout
- Optimisation de l'énergie et gestion durable des ressources énergétiques
- Gestion du stress en périodes de haute incertitude et gestion des situations de crise
- Développement de l'intelligence émotionnelle et des compétences managériales rattachées
- Développement des aptitudes cognitives : mémoire, concentration, créativité, clarté mentale, apaisement mental
- Renforcement du sens et des leviers d'engagement des équipes
- Développement du charisme du dirigeant-leader
- Ancrage, alignement et qualité de présence du leader
- Compétences en leadership pour améliorer les aptitudes managériales dans l'influence des dynamiques de groupe

## Durée de la formation

Période allant de Novembre 2023 à Février 2023 :

• Accompagnement dématérialisé en groupe : 1 fois par quinzaine, 2h30. Premier et dernier mercredi du mois, de 14h à 16h30 (hors pause estivale Juillet-Août)

• Accompagnement dématérialisé individuel : 1 fois par quinzaine, 1h30. Suivant disponibilité individuelle.

## Contact

ia@ikeragirre.com  
06.03.98.33.90



# Leadership Potential Boost

## Modalités d'organisation

- Groupe de 10 personnes maximum
- 39 heures de formation, dont :
  - 15 heures de formation en groupe (6 x 2h30)
  - 24 heures d'accompagnement individuel (16 x 1h30)
- 30 heures de formations e-learning complémentaires :
  - Libérer le Pourquoi : pour approfondir le sens et découvrir ce qui vous anime (3 heures)
  - Hackez le Leader qui est en vous : pour travailler votre énergie au jour le jour (5 heures)
  - Les Secrets de la Dynamique de Groupe : pour des séminaires réussis quand vous êtes l'organisateur (12 heures)
  - Quickwins : des solutions rapides pour booster le potentiel (10 heures)

## Lieu de la formation

- Sessions dématérialisées : Zoom

## Contenu de la formation

Un parcours initial pour consolider les bases pour une performance durable  
**LES BASES :**

### 1. Ancrage

- Pour un posture stable et solide en situation de haute incertitude/crise & un management sécurisant.

### 2. Alignement

- Cohérence et congruence de la posture, sens, éveil à la présence managériale, vision et engagement.

### 3. Connexion

- Ecoute intérieure et extérieure, empathie, altérité, intelligence sociale et situationnelle.

Un parcours pour consolider la structure d'une performance durable  
**LA STRUCTURE :**

### 4. Présence

- Qualité de présence, sérénité et leadership charismatique et inspirant.

### 5. Energie

- Gestion du capital énergie, dynamisation et performance durable.

### 6. Intelligence

- Développement de l'intelligence émotionnelle en situations à forts enjeux

Un parcours pour de nouveaux potentiels de leadership et performance  
**L'OUVERTURE :**

### 7. Pouvoirs du Cerveau

- Performance cognitive et canalisation du mental envahissant

### 8. Voix intérieure

- Ecoute active des dialogues du corps pour une performance durable

### 9. Canal créatif

- Booster inspiration, créativité et performance

## Contact

ia@ikeragirre.com  
06.03.98.33.90



## Leadership Potential Boost

### Moyens et méthodes pédagogiques employés

Pédagogie adaptée au groupe et aux individus pour une intégration durable, autonome permettant d'acquérir des savoirs techniques répliquables pour influencer performance et posture du dirigeant-leader.

Formation dématérialisée en "blended learning" (e-learning et sessions en live dématérialisées) : vidéos, audios, fiches pratiques, exercices pratiques et guidés.

Découverte et mise en pratique de techniques d'éveil du potentiel

### Profil du formateur



Iker Aguirre est dirigeant d'entreprise depuis 1997. Suite à un burnout sévère et un passage à l'hôpital il découvre l'envers du décor de l'épuisement professionnel. Ceci l'emmène à transformer ses entreprises et sa vie de dirigeant.

Les résultats obtenus l'emmènent à témoigner sur son parcours partout en Europe. Il sera sollicité par le CJD France et l'APM pour développer des programmes sur l'éveil du potentiel des dirigeants et des leaders. Il intervient régulièrement auprès d'entreprises et grands groupes internationaux pour des programmes sur le leadership et la performance managériale.

### Modalités d'évaluation

Lors de chaque entretien individuel un bilan étape d'évaluation sera effectué pour mesurer la progression et l'intégration des acquis.

### Accessibilité aux personnes handicapées



Oui la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une part du programme pédagogique se base sur des modules en e-learning et des séances de coaching groupales et individuelles dématérialisées. Le lieu d'accueil des sessions en présentiel répond à toutes les exigences d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

### Modalités d'accès

- E-learning : plateforme [ikeraguirre.teachable.com](https://ikeraguirre.teachable.com)
- Visioconférences : Zoom

### Contact

ia@ikeraguirre.com  
06.03.98.33.90



## Leadership Potential Boost

### Délai moyen d'accès à la prochaine session de formation

Deux sessions de formation par an.

### Suite de parcours professionnel et débouchés et/ou certification

Cette formation permet d'évoluer en compétences essentielles au management mais ne fait pas partie d'un bloc de compétences professionnel et ne délivre pas de certificat au sens entendu par France compétences.

Une attestation de suivi de la formation est cependant délivré de façon systématique si le parcours est réalisé dans son intégralité et que toutes les attestations de présence sont signées.

### Tarif (devis détaillé en pièce jointe)

5000 € HT tout compris.



Wing consulting est un organisme de formation professionnelle  
déclaration d'activité : 75 64 05657 64  
SIRET : 523 383 768 00018,  
certifié QUALIOPF pour les actions suivantes :  
ACTION DE FORMATION,  
par QUALIANOR 20093 COFRAC  
depuis le 02/03/2022.

### Contact

ia@ikeragirre.com  
06.03.98.33.90

Programme de formation  
mis à jour le 19 Octobre 2023

